Meine Ausgeh-Checkliste

Vor jedem Ausgehen prüfen – auch vor einem kurzen.

UFPAC
Französischer Verein von Menschen mit Herzunterstützungssystem

Das Wichtigste – nie ohne

- [ ] Geladene **Ersatzakkus**
- [ ] Ladegerät und Netzkabel
- [ ] **Arztbrief** Ihres Zentrums
- [ ] **Ersatz-Controller**
- [ ] Tragetasche oder Etui
- [ ] Geladenes Telefon

Medikamente und Pflege

- [ ] Medikamente für heute, in einer Tablettenbox
- [ ] Aktuelles Rezept
- [ ] Eine Extra-Dosis, falls es später wird
- [ ] Verbandsmaterial für längere Ausflüge

Dokumente

- [ ] Krankenversicherungskarte (in Frankreich: Carte Vitale) und Ausweis
- [ ] Kontaktdaten des Implantationszentrums
- [ ] Nachweis der Zusatzversicherung
- [ ] Notfallkontakt, auf Papier notiert

Vor dem Losgehen: Prüfen Sie den Ladestand der Akkus und schätzen Sie, wie lange Sie unterwegs sein werden. Planen Sie immer Reserve ein – Ausflüge dauern oft länger als gedacht.

Meine Nummern

IMPLANTATIONSZENTRUM

VAD-KOORDINATION

NOTFALLKONTAKT

HAUSARZTPRAXIS

112 Notruf (ganz Europa) **15** Rettungsdienst (FR) **18** Feuerwehr (FR) **114** Per SMS (FR)

Allgemeine Liste, mit Ihrem Implantationszentrum anzupassen: Geräte und Anweisungen unterscheiden sich je nach Modell und Team. Sie ersetzt nicht die Anweisungen, die Sie erhalten haben.

www.ufpac.fr/de
contact.ufpac@gmail.com